

Protocolo Específico. Prevención Covid 19



Salud
+
Deporte

Temporada 20/21

Colaboración de los Padres y las Madres



- * Obligación de dar la máxima publicidad de las medidas de seguridad durante la actividad, tanto a deportistas y usuarios, espectadores o familiares.
- * Los deportistas deberán conocer las medidas preventivas con antelación a la celebración de las actividades deportivas
- * Formación a los menores.



ANEXO II

* DECLARACIÓN RESPONSABLE DEL DEPORTISTA

- * Firmado por padre / madre o tutor
 - * Sin renovación
 - * Custodia permanente

ANEXO I

* FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL

- * Firmado por padre / madre o tutor
 - * Renovación en cada actividad: llevar a cada actividad relleno y firmado
 - * Custodia durante 14 días



Ayuntamiento de
Alcalá de Guadaíra
Deportes

Protocolo Específico. Prevención Covid 19



EN CASA

1. No se podrá participar en el caso de presentar síntomas compatibles con el COVID-19, haber estado en contacto con personas infectadas por COVID-19 o estar en periodo de cuarentena. Igualmente si presenta síntomas pseudogripales como signo clínico, fiebre, escalofríos, náuseas o vómitos, se procederá preventivamente.

2. Síntomas COVID: fiebre, tos, y/o sensación de falta de aire.

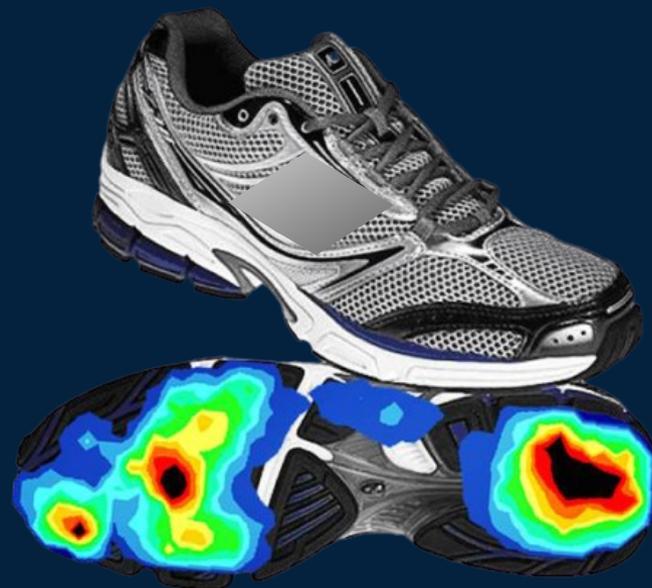


EN CASA PREPARACIÓN HIGIENE PERSONAL

- * Lavarse las manos y cara: un lavado con agua y jabón intenso y enérgico durante unos cuantos minutos (recuerda mantener el grifo cerrado mientras frota) y lavar por ambas caras las manos. Del mismo modo la cara.

- * Irán directamente vestidos desde casa para entrenar, ya que **NO** se usarán los vestuarios, con ropa auxiliar, en su caso (chubasquero, chaleco, etc).

HIGIENE DE LA ROPA Y EL CALZADO



* Es fundamental la limpieza de la ropa y la desinfección de la suela del calzado para mantener limpia las instalaciones y evitar la posible entrada de virus en los espacios deportivos

Protocolo Específico. Prevención Covid 19



EN CASA PREPARACIÓN MOCHILA

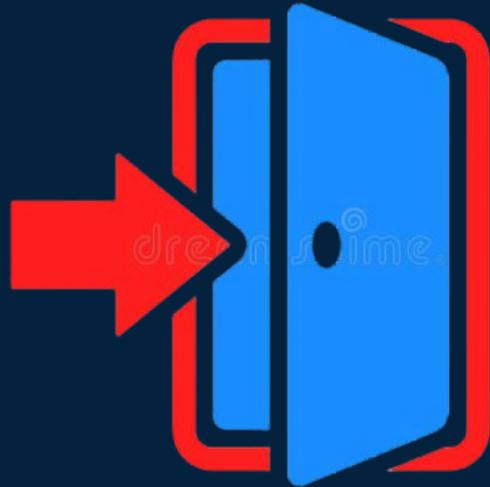
* Preparar la **MOCHILA** con:

1. Botella de agua individual.
2. Equipamiento individual “desinfectado”.
3. Algún alimento, si por recomendación del pediatra el niño/niña necesita tomar algún tipo de alimento mientras desarrolla ejercicio físico. Sí no fuese el caso **NO** se comerá en la instalación deportiva.
4. Ropa auxiliar si es necesario por la meteorología.
5. Llevará una camiseta oscura y otra de color, ya que **No se usaran petos** (en el deporte que sea necesario)



Ayuntamiento de
Alcalá de Guadaíra
Deportes

Protocolo Específico. Prevención Covid 19



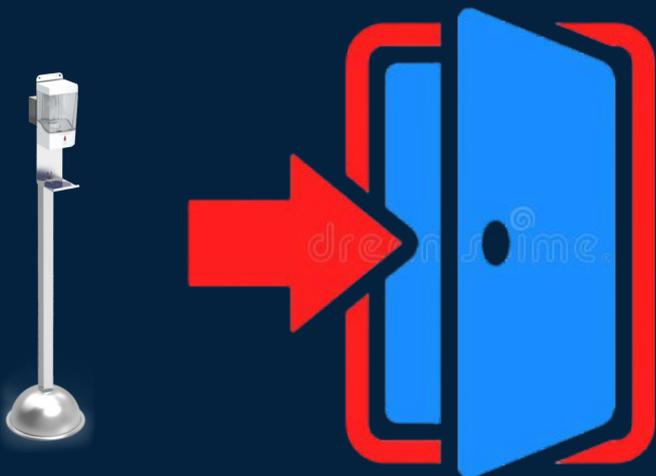
**ACCESO A LAS
INSTALACIONES**

- * **MASCARILLA** en todo momento.
- * Guardar **DISTANCIA DE SEGURIDAD EN LA PUERTA**: 1,5 metros entre los niños/as y también acompañantes.
- * Aportar **ANEXO I** completamente relleno y firmado por el padre / la madre o tutor.



Ayuntamiento de
Alcalá de Guadaíra
Deportes

Protocolo Específico. Prevención Covid 19



ACCESO A LAS INSTALACIONES CONTROL ENTRADA

- * Solo podrán acceder personas y deportistas inscritas en las hojas de registro.
- * Se tomará temperatura mediante dispositivo sin contacto (por infrarrojos). La persona no podrá superar los 37,5°C.
- * Desinfección de manos con gel hidroalcohólico situado en un dispensador a la entrada, frotando al menos 30 segundos.
- * No quitarse la **MASCARILLA** hasta que lo indiquen los/as entrenadores/as.



Ayuntamiento de
Alcalá de Guadaíra
Deportes

Protocolo Específico. Prevención Covid 19



1,5 m



COLOCACIÓN DE NIÑOS/ASY MOCHILAS

- * Todos los niños y niñas se colocaran junto a las mochilas en la zona perimetral del espacio deportivo a distancia de 1,5 metros cada uno.
- * No quitarse la **MASCARILLA** hasta que lo indiquen los entrenadores/monitores.

EN LOS ESPACIOS DEPORTIVOS



Protocolo Específico. Prevención Covid 19

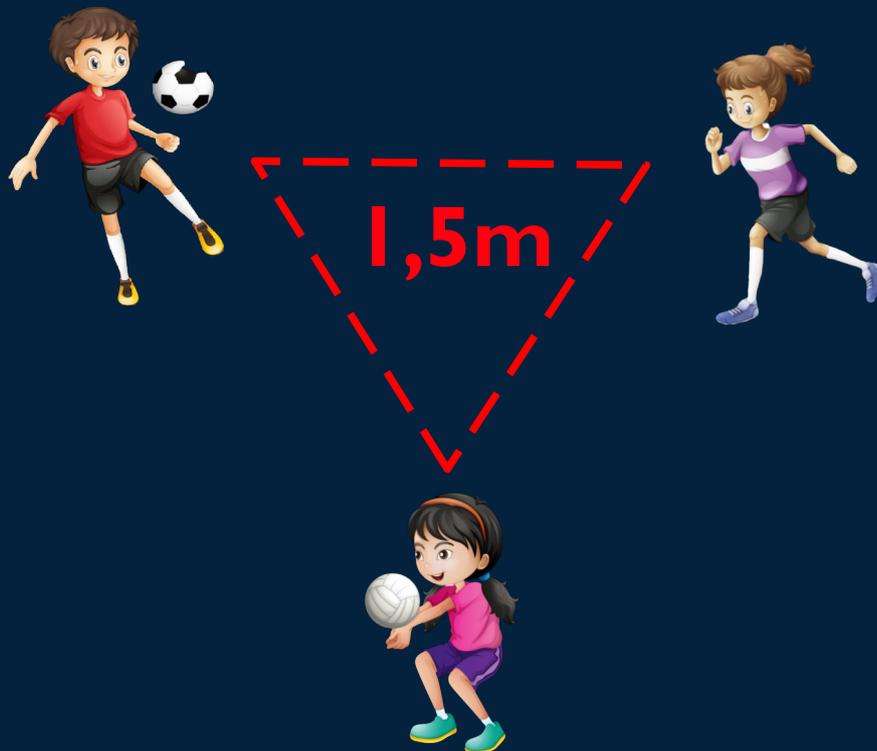


SEGURIDAD

- * Se evitarán las celebraciones en grupo, los contactos voluntarios innecesarios, escupir, las fotos de grupo, y en la medida de lo posible se adoptarán y fomentarán los ejercicios físicos, técnicos y tácticos a realizar respetando la regla de mantenimiento de la distancia de seguridad y el mínimo contacto directo o indirecto posible.
- * No se puede compartir agua, alimentos o ropa.
- * En el caso de toser y estornudar, deberá realizarse en flexura de codo, se recomienda el uso de pañuelos desechables de un solo uso.
- * El material deportivo, en caso de necesitarse contacto con el mismo, será desinfectado tras su uso. Para ello se tendrá un difusor con solución virucida para tal uso

**DURANTE LA
ACTIVIDAD**





SEGURIDAD

- * Se formará y fomentará en los niños y niñas el mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros durante las diferentes actividades a realizar durante los calentamientos, ejercicios, esperas, descansos para beber, etc.

DURANTE LA ACTIVIDAD

Protocolo Específico. Prevención Covid 19



- * Terminadas las actividades saldremos de las instalaciones deportivas con la **MASCARILLA** bien colocada.
- * No olvidaremos al salir desinfectarnos las manos con el **Gel hidro-alcohólico**.
- * Se recomienda la vuelta directa a casa: ropa directa a la lavadora y niño/a a la ducha.

VUELTA A CASA



Protocolo Específico. Prevención Covid 19



ENFERMEDAD

- * Es responsabilidad de los deportistas y personas a su cargo informar de su estado de salud al club u organizador de la actividad con antelación, si ha presentado síntomas o si ha mantenido contacto estrecho con alguna persona afectada, dentro de las medidas confidenciales oportunas.
- * Evitar contacto con personas afectadas por COVID-19, y en caso que así fuera, o mostrar síntomas que puedan ser sospechosos, comunicarlo inmediatamente al médico o sistema de salud.
- * En el caso de los supuestos anteriores deberá guardar cuarentena prescrita por el médico o sistema de salud, no pudiendo volver a la actividad en grupo hasta que sea seguro para los demás.



Ayuntamiento de
Alcalá de Guadaíra
Deportes

Protocolo Específico. Prevención Covid 19



Recuerda:

Salud
+
Deporte

**Mi Salud,
Tu Salud,
la de Todos**